

# マシンピラティス（グループ）タイムテーブル 2024年10月～

曜日	火	水	木	金	土	日	
9:00			ベーシック			ベーシック	9:00
9:30			MADOKA RICA	第1、第3 第2、第4		RICA	9:50
10:00							
10:30				入門			10:30
11:00	入門			NAOMI			11:10
11:30	CHIKAKO	11:40~12:30			ベーシック RICA	超入門 (第4週) KAORI	11:40
12:00		入門 MINA					12:00
12:30				12:40~13:30 ベーシック NAO	増設	マスター ストレッチ (第4週) TOMOKO	12:30
13:00	担当変更						13:00
13:30	13:15~14:05 ベーシック SUGAKO						13:20
14:00							
<b>有料レッスン受講料</b> ●マシンピラティス(グループ)      ●マスターストレッチ フリーパス会員:1,320円      フリーパス会員:2,420円 その他会員・一般:3,520円      養成コース卒業生:3,520円 体験(お一人様1回限り)      その他会員・一般:4,620円							
19:00	超入門 KAORI						19:00
20:00		ベーシック MADOKA		超入門 KAORI			20:00

※マシンピラティスの予約サイトからのキャンセルは前日までとなります。  
 当日のキャンセルはスタジオにお電話をお願いします。